



## 8<sup>e</sup> ATELIER FILIERE BEAUTE, SANTE, BIEN-ÊTRE

- **Lundi 25 août 2014**
- **16h – 19h**
- **Lieu : Jardin des Plantes - Toulouse**



### LISTE DES PARTICIPANTES

**Anais** - psychologue / coach (qui a gentiment proposé d'animer le groupe),

**Christine** - coach parental,

**Marina** - naturopathe, cours de cuisine

**Christine** - réflexologue,

**Nadia** - énergéticienne, praticienne Reiki

**Julie** - praticienne en Feng Shui et médecine traditionnelle chinoise,

**Isabelle** - coach sportive et estime de soi,

**Marie** - maquilleuse et formatrice,

**Laetitia** - égalité.

### DEROULEMENT

#### Les axes essentiels qui se sont dégagés de cette rencontre :

- maintenir une fréquence des rencontres de l'ordre d'un atelier par mois
  - vous avez choisi de mandater égalité pour être à l'initiative et organiser ces réunions. En commun accord, elles seront donc fixées par des "doodle" afin de choisir la date et le créneau horaire où vous serez les plus nombreuses
    - *Nota : merci de montrer votre intérêt pour ces rencontres en étant réactive : répondez rapidement, même si c'est "non" ou que vous hésitez car il est toujours possible pour vous de modifier votre réponse.*



- le créneau horaire pressenti se situerait de 13h à 16h en semaine (hors mercredi)
- n'hésitez pas à me contacter par mail par exemple pour me suggérer d'autres créneaux (entre midi et 2, le matin, le soir ...) ou m'indiquer vos (in)disponibilités
- la prochaine rencontre aura lieu en octobre

égalitére soutient la mise en réseau et participe à l'organisation mais vous êtes aux commandes de ces rencontres car le réseau c'est vous !

Sa dynamique dépend de votre implication. Motivez-vous - les unes les autres - pour participer à ces rencontres !

- les ateliers sont davantage l'occasion de rencontres
  - étant donné les plannings professionnels ou les contraintes personnelles, vous n'êtes pas forcément disponible pour tous les ateliers. La composition des groupes change, il est difficile de faire un travail suivi (par exemple sur les outils de communication ou la démarche de prospection)
  - par contre, il est intéressant pour vous de connaître les autres entrepreneures et de bien en comprendre l'activité
  - et il est important de "rompre" avec ce sentiment d'isolement (que certaines peuvent vivre), car vous êtes principalement seule dans votre activité
- ces rencontres seront axées sur du transfert d'expérience, des échanges de pratique, de la collaboration
  - car vous souhaitez échanger, avoir l'avis des autres entrepreneures sur vos problématiques, vos outils de communication, des situations vécues, etc.
  - vous souhaitez participez à une réflexion commune pour vous aider les unes les autres selon ce (vieux) adage : *"les conseils qui profitent à l'une profitent à toutes"*
  - voir vos activités en complémentarité : favoriser les possibilités de partenariats ou de groupements
- vous souhaitez que ces ateliers restent des moments de convivialité
  - nous privilégierons les rencontres dans des parcs ou jardins autant que possible même si la saison hivernale va nous obliger à nous replier dans des salles couvertes



- *Nota : égalitère déménage cette fin d'année et vous nous retrouverez chemin Edgar Varèse à la sortie du métro Mirail Université. Nos nouveaux locaux vont nous permettre de vous proposer l'accès à une grande salle.*

## Les thématiques qui ont pu émerger de vos besoins pour les prochaines rencontres :

- se faire de la clientèle : prospection, marketing, communication
- les besoins de mutualisation : comment et quoi ?
- développer le réseau, se faire connaître
- initier une "maison du bien-être"

**Notre prochain rendez-vous** : la grande rencontre du réseau égalitère réunissant toutes les cheffes d'entreprise, tous secteurs confondus.

## **LA GRANDE RENCONTRE DU RÉSEAU**

26 septembre 2014

resto Au Fil de l'Ô\*

9h30 - 12h30 et déjeuner convivial

Programme :

accueil à 9h30 et petit déjeuner offert

9h30 - 12h30 : rencontres, échanges

déjeuner (pour celles qui souhaitent) à 12h30

\* Restaurant Au Fil de l'Ô, métro Reynerie, au bord du lac !

## **PROCHAINE REUNION DE LA FILIERE**

**Rendez-vous en Octobre, le Doodle circule déjà :**

<http://doodle.com/v5bfu7e6uh9vicm7>